



Invitano all'evento  
informativo su



# STILI DI VITA e NUTRIZIONE IN AMBITO SPORTIVO

L'importanza di una corretta alimentazione

Mercoledì 13 Novembre 2024 ORE 20,00  
SALA del Campo sportivo di Cavarzano

Interverrà la nutrizionista  
dott.ssa Chiara Pivetta Stefani

*“Quando si tratta di mangiare in modo corretto e fare  
esercizio fisico, non c'è un “io inizierò domani.”*